



Desayunos
Breakfast

Cafés y Bebidas Calientes

Coffee and Hot Drinks

	Precio
Ristretto <i>Ristretto</i>	2,50 €
Espresso <i>Espresso</i>	2,50 €
Americano <i>Americano</i>	2,50 €
Espresso doble <i>Double Espresso</i>	2,50 €
Cortado <i>Macchiato</i>	2,50 €
Café con leche <i>Coffee with Milk</i>	2,75 €
Latte macchiato <i>Latte macchiato</i>	2,75 €
Cola Cao <i>Chocolate with milk</i>	3,00 €
Chocolate a la taza <i>Hot Chocolate</i>	3,00 €

Cafés Especiales

Special Coffees

	Precio
Carajillo <i>Coffee with Brandy</i>	3,50 €
Café Bombón <i>Coffee and condensed milk.</i>	3,50 €
Capuccino <i>Cappuccino</i>	3,50 €
Café Irlandés <i>Irish coffee</i>	6,00 €
Café Montesol <i>Coffee, Tía María, cream and cocoa.</i>	6,00 €

Tés e Infusiones

Teas

	Precio
Té Oolong <i>Oolong Tea</i> Dragon Eye oolong. BlackBerry Jasmine Oolong.	2,75 €
Rooibos <i>Rooibos</i> Honeybush caramel dessert. Citrus spice herbal caffeine free.	2,75 €
Tés Herbales <i>Herbal Tea</i> Southern mint herbal. Golden chamomile.	2,75 €
Té Negro <i>Black Tea</i> Bombay Chai. Black Tea. English breakfast. Raspberry black tea. Sweet ginger peach. Earl grey lavender.	2,75 €
Té Blanco <i>White Tea</i> White pear. White pomegranate.	2,75 €
Té Verde <i>Green Tea</i> Orange chocolate. Green earl grey certif. Organic. Organic green cert. Organic. Tropical green. Peach mango green tea.	2,75 €

Zumos Frescos & Detox

Natural & Detox Juices

	Precio
Zumo de una fruta <i>Single Fruit Juice</i>	3,50 €
Detox Verde <i>Green Detox</i> Espinaca, pepino, manzana, apio y piña. <i>Spinach, cucumber, apple, celery and pineapple.</i>	8,50 €
Energizante <i>Energizer</i> Naranja, manzana, zanahoria y jengibre. <i>Orange, apple, carrot and ginger.</i>	8,50 €
Detox Rojo <i>Red Detox</i> Remolacha, fresa, manzana roja y naranja. <i>Beetroot, strawberry, red apple and orange.</i>	8,50 €

Smoothies

Smoothies

	Precio
Mango y Fruta de la pasión <i>Mango and Passion Fruit</i> Mango, maracuyá, fresas y yogur <i>Mango, passion fruit, strawberries and yoghurt</i>	8,50 €
Banana Mix <i>Banana Mix</i> Plátano, melocotón, coco, agua de coco y yogur. <i>Banana, peach, coconut, coconut water and yoghurt.</i>	8,50 €
Smoothie frutas de temporada <i>Season Fruits Smoothie</i> Frutas de temporada a elegir <i>Choice of Seasonal Fruits</i>	8,50 €

Bollería

Pastry

	Precio
Napolitana de chocolate <i>Pain au chocolate</i>	2,20 €
Brioche <i>Brioche</i>	2,20 €
Croissant grande <i>Croissant</i>	2,50 €
Croissant integral <i>Whole wheat croissant</i>	2,75 €
Ensamada <i>Ensamada</i>	2,75 €
Mini Hojaldre de manzana <i>Apple puff pastry</i>	2,00 €
Tortitas 2 unidades <i>Pancake 2 units</i>	5,00 €
Muffin 2 unid <i>Muffin 2 units</i>	2,75 €
Churros 100 gr (3 uds) <i>Churros, spanish fried dough. 3 units</i>	2,00 €
Magdalenas ibicencas <i>Ibizan muffins</i>	2,75 €
Tarta del día <i>Cake of the day</i>	7,00 €

Tostadas

Toasts

	Precio
Jamón Ibérico de Bellota con tomate y aceite <i>Acorn fed Iberian Ham with Olive oil and tomato</i>	5,00 €
Jamón cocido y queso <i>York Ham and Cheese</i>	4,00 €
Jamón cocido <i>York Ham</i>	3,50 €
Aceite <i>Olive oil</i>	3,00 €
Mantequilla y Mermelada <i>Butter and Marmalade</i>	3,50 €
Salmón <i>Salmon</i>	7,50 €
Bikini <i>Bikini</i>	6,50 €
Bikini Montesol <i>Bikini Montesol</i>	12,00 €

	Precio
<p>Desayuno Continental</p> <p><i>Continental Breakfast</i></p> <p>Café o Té, Zumo, Tostada o Bollería, Tortitas, Fruta, Mantequilla y Mermelada.</p> <p><i>Coffee or Tea, Juice, Toasts or Pastry, Pancakes, Fruit, Butter and Marmalade</i></p>	15,00 €
<p>Desayuno Ibicenco</p> <p><i>Ibiza Breakfast</i></p> <p>Café o Té, zumo, 2 huevos fritos con patatas rojas, tosta de jamón ibérico.</p> <p><i>Coffee or Tea, Juice, 2 fried eggs with Iberian Ham Toast and Potatoes.</i></p>	15,00 €
<p>Desayuno Montesol</p> <p><i>Montesol Breakfast</i></p> <p>Café o Té, zumo, sandwich biquini y huevos revueltos.</p> <p><i>Coffee or Tea, Juice, Bikini Sandwich and scrambled eggs.</i></p>	16,50 €
<p>Desayuno Vegetariano</p> <p><i>Vegetarian Breakfast</i></p> <p>Vaso de leche de almendras, tostada de pan integral con aguacate, tomate, brotes de hojas verdes y zumo de naranja.</p> <p><i>Almond milk, whole wheat toast with avocado, tomato, assortment of green leaves and orange juice.</i></p>	8,50€
<p>Desayuno Vegano</p> <p><i>Vegan Breakfast</i></p> <p>Vaso de leche soja con plátano, orejones, y pipas de girasol con pan integral con tofu y tomate.</p> <p><i>Soy milk with banana, dried apricots, sunflower seeds and whole wheat bread with tofu and tomato.</i></p>	15,00€
<p>Desayuno Gourmet</p> <p><i>Gourmet Breakfast</i></p> <p>Disponible Sábados y Domingos – <i>Available on Saturday and Sundays</i></p> <p>Café o Té, Copa Møet, zumo naranja, surtido de ahumados, 2 ostras.</p> <p><i>Coffee or Tea, a glass of Møet, orange juice, smoked cod, smoked salmon and 2 oysters.</i></p>	35,00 €

	Precio
Tabla jamón Ibérico (100 g) <i>Iberian Ham platter (100 g)</i>	29,00 €
Tabla de quesos <i>Rustic cheese platter</i>	19,00 €
Surtido de fruta de temporada <i>Array of Seasonal Fruits</i>	13,00 €

Huevos al Gusto

Eggs to order

	Precio
Fritos, revueltos, pasados por agua, claras a la plancha y tortillas <i>Fried, scrambled, boiled, whites and omelettes</i>	10,50 €

Muesli y Cereales

Muesli and Cereals

Muesli o semillas con leche o yogur - Muesli and grains with milk or yoghurt*

	Precio
Granola casera <i>Homemade Granola</i>	4,50 €
Selección de cereales <i>Selection of Cereals</i>	4,50 €
Surtido de corn flakes <i>Assortment of Corn Flakes</i>	4,50 €
Surtido de semillas: Nueces, chia, almendras, avena, bayas de goji <i>Assortment of grains: Nuts, Chia, almonds, oat, goji berries</i>	4,50 €

* Leches vegetales suplemento de 0,50 € - Vegetable Milk soy, oat and almond 0,50 € additional

Promo Desayunos

Breakfast Combo

	Precio
Café o Té y Churros <i>Coffee or Tea and Churros</i>	5,00 €
Zumo naranja, Café o Té y Churros <i>Orange Juice, Coffee or Tea and Churros</i>	6,00 €
Café o Té y Bollería <i>Coffee or Tea and Pastry</i>	5,50 €
Zumo naranja, Café o Té y Bollería <i>Orange Juice, Coffee or Tea and Pastry</i>	6,50 €



Barra

Barra

Caprichos!!!!

Treats!!!

	Precio tapa	Precio 1/2 ración
Jamón ibérico de bellota <i>Acorn-fed Iberian ham</i>	5,00 €	14,00 €
Nuestra selección de quesos artesanos <i>Our selection of artisanal cheeses</i> Idiazábal, Mahón, Anís de Sta Gertrudis, Manchego <i>Idiazábal, Mahón, Anís de Sta Gertrudis, Manchego</i>	5,00 €	11,00 €
Tortilla de patatas con cebolla caramelizada <i>Spanish omelette with caramelised onion</i>	5,00 €	
Anchoas de Santoña <i>Anchovies from Santoña</i>	6,00 €	12,00 €
Ensaladilla de gambas <i>Prawn salad with mayonnaise</i>	5,00 €	9,00 €
Tosta de sobrasada con queso de cabra y miel de Sta Gertrudis <i>Sobrassada toast with goat cheese and honey from Santa Gertrudis</i>	7,50 €	
Bikini Montesol con huevo <i>Montesol ham, egg and cheese sandwich</i>		12,00 €

Latitas!!!! Canned food!!!

	Precio tapa	Precio 1/2 ración
Atún en escabeche <i>Pickled tuna</i>	5,00 €	
Mejillones con pico de gallo <i>Mussels with pico de gallo</i>	5,00 €	
Ensaladilla de gambas <i>Prawn salad with mayonnaise</i>	5,00 €	
Tomate con ventresca <i>Tomato with tuna belly</i>	5,00 €	

Nos gusta el marisco We love seafood

	Precio tapa	Precio ración
Ostras Amelié (ud) <i>Amélie oysters (unit)</i>		5,00 €
Gamba Roja Ibicenca (200 gr) <i>Ibizan Red shrimp</i>		30,00 €
Almejas japonesas al vapor (200 gr) <i>Steamed Japanese clams (200 g)</i>		22,00 €
Nécora cocida <i>Boiled crab</i>		15,00 €
Cangrejo Real (150 gr) <i>King crab (150 g)</i>		25,00 €
Mejillón vapor (200 gr) <i>Steamed mussels (200 g)</i>		12,00 €



Merienda
Afternoon snack

Dulce Sweet

Precio

Tarta de zanahoria

7,00 €

Carrot cake

Tarta Sacher

7,50 €

Sachertorte

Tarta de queso y fresa

7,00 €

Strawberry cheesecake

Tarta de Manzana

7,00 €

Apple cake

Tortitas caseras

5,00 €

(sirope de arce, chocolate, frambuesa)

Homemade pancakes

(maple, chocolate, raspberry syrup)

Churros con chocolate 100 gr (3 uds)

5,00 €

Churros with chocolate (3 churros)

Salados

Salty

	Precio
Croissant relleno de jamón y queso <i>Croissant filled with ham and cheese</i>	5,00 €
Croissant relleno de Jamón Ibérico <i>Croissant filled with Iberian ham</i>	7,50 €
Tosta de salmón, queso y aguacate <i>Salmon, cheese and avocado on toast</i>	12,00 €
Tosta de sobrasada con queso de cabra y miel de Sta Gertrudis <i>Sobrassada on toast with goat cheese and honey from Santa Gertrudis</i>	7,50 €
Bikini Montesol con huevo <i>Montesol ham, egg and cheese sandwich</i>	12,00 €

